

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Департамента по молодежной
политике, физической культуре и спорту
Томской области

М.В.Максимов
2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Союза организаций
профсоюзов «Федерация профсоюзных
организаций Томской области»

П.З.Брекотнин
2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

I региональных спортивных игр среди предприятий и организаций Томской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональные спортивные игры среди предприятий и организаций Томской области (далее - Мероприятие) являются официальным комплексным физкультурным мероприятием и проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2020 год, утвержденным распоряжением Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области от 28.12.2019 № 112-р-ск.

1.2. Главной целью Мероприятия является вовлечение трудящегося населения Томской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни и систематических занятий физической культурой и спортом;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта;
- развитие и совершенствование корпоративных спортивных традиций;
- развитие коллективных ценностей;
- определение сильнейших коллективов, команд и участников.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляют Департамент по молодёжной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее - Департамент) и Союз организаций профсоюзов «Федерация профсоюзных организаций Томской области» (далее ФПО ТО).

2.2. Непосредственная организация и проведение Мероприятия осуществляется:

Соревнования I этапа проводятся по положениям, утвержденным объединениями работодателей и отраслевыми обкомами профсоюзов;

Соревнования II этапа проводятся в соответствии с настоящим положением ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области» посредством государственного задания и главной судейской коллегией Мероприятия.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

3.2. Мероприятие проводится на спортивных объектах, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, а также временных площадках, специально подготовленных для проведения физкультурного мероприятия, не имеющих мест, определенных организаторами соревнований, для группового размещения зрителей.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом

Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3.4. Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Мероприятия.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 4.1. I этап – массовые соревнования в трудовых коллективах организаций и отраслях;
- 4.2. II этап - финальные соревнования Мероприятия среди сборных команд отраслей:
 - Зимняя программа: 21 марта 2020 года в г. Томске;
 - Летняя программа: 21-22 июня, 11-12 сентября 2020 года в г. Томске.
- 4.3. Торжественное открытие Мероприятия состоится 21 марта в 10:30 час. на стадионе «Кедр» ул. В. Высоцкого, 7.
- 4.4. Заседания судейской коллегии проводятся 18 марта и 9 сентября 2020 года в 16:00 часов в Доме союзов Федерации профсоюзных организаций Томской области по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 55, зал заседаний, 5 этаж.
- 4.5. Торжественное награждение в командном первенстве состоится 23 декабря в 15:00 часов в Доме союзов ФПО ТО по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 55, зал заседаний, 5 этаж.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в финальных соревнованиях Мероприятия допускаются жители Томской области 2001 года рождения и старше, вошедшие в отраслевые сборные команды по двум группам:

I группа: команды трудовых коллективов, предприятий, организаций.

II группа: сборные команды областных отраслевых организаций профсоюзов:

- профсоюзная организация общероссийского профессионального союза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства;
- организация профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ;
- организация общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ;
- организация общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения;
- организация профсоюза работников здравоохранения РФ;
- организация Российского профсоюза работников культуры;
- организация профсоюза работников лесных отраслей РФ;
- организация профсоюза работников народного образования и науки РФ;
- организация профессионального союза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства РФ;
- организация общероссийского профсоюза работников потребительской кооперации и предпринимательства;
- организация общественной организации профсоюз работников связи России;
- организация профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов;
- организация Общественной организации «Всероссийский Электропрофсоюз»;
- организация Российского профсоюза работников промышленности.

5.2. Участникам соревнований по лыжным гонкам, плаванию, кроссу по пересечённой местности, силовой гимнастике и гиревому спорту необходимо пройти регистрацию на официальном сайте комплекса ГТО - www.gto.ru.

5.3. Отраслевые команды могут быть представлены, как отраслью (II группа), так и отдельно командой предприятия (I группа).

5.4. К соревнованиям не допускаются учащиеся системы начального профессионального образования и ССУЗов, студенты ВУЗов очной формы обучения. В случае нарушения настоящего положения команда по данному виду спорта (возрасту) с соревнований снимается с начислением штрафных очков в комплексном зачете (по последнему месту + 1 штрафное очко).

5.5. Во время проведения соревнований участники должны иметь при себе паспорт. В случае отсутствия или не предъявления документа участник к соревнованиям не допускается или снимается с соревнований.

5.6. Заявки по видам спорта, заверенные врачом и руководителем организации, подаются на заседании судейской коллегии.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Составы команд и виды спорта, включенные в программу:

Вид программы Место проведения	Возраст	Состав команды
21.03.2020		
Лыжные гонки Спортивный комплекс «Кедр»		Не более 10 человек
2 км	VIII-X ступени (женщины)	
3 км	VI-VII ступени (женщины) X ступень (мужчины)	
5 км	VI-IX ступени (мужчины)	
Семейная эстафета Спортивный комплекс «Кедр»	Дети до 10 лет (2010 г.р.)	Не более 2-х команд
Шахматы Легкоатлетический манеж «Гармония»	18 лет и старше	3 человека
Дартс Легкоатлетический манеж «Гармония»	Руководитель отрасли, его заместитель и председатель отраслевого обкома профсоюза (профкома)	3 человека
Плавание Плавательный бассейн «Кедр»		Не более 10 человек
50 м	VI-IX ступени	
25 м	X ступень	
Плавательная эстафета Плавательный бассейн «Кедр» 4 x 50 м	VI-IX ступени	4 человека (2 м, 2 ж)
21.06.2020		
Силовая гимнастика Спортивный комплекс «Юпитер»		10 человек (5 м, 5 ж)
Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу	VI-XI ступени (женщины) X ступень (мужчины)	
Подтягивание из виса на высокой перекладине	VI-IX ступени (мужчины)	
21-22.06.2020		
Волейбол Спортивный комплекс «Юпитер»	18 лет и старше	6 человек (3 м, 3 ж)
11-12.09.2020		
Уличный баскетбол Стадион «Кедр»	18-35 лет, 36 лет и старше	8 человек (4 м, 4 ж)
12.09.2020		

Кросс по пересечённой местности Стадион «Кедр»	VIII, IX ступени (женщины) X ступень (мужчины)	12 человек (6 м, 6 ж)
2 км		
3 км	VIII, IX ступени (мужчины) VI, VII ступень (женщины)	
5 км	VI, VII ступень (мужчины)	
Гиревой спорт Легкоатлетический манеж «Гармония»	VI-IX ступени (мужчины)	6 человек
Семейная эстафета Легкоатлетический манеж «Гармония»	Дети до 10 лет (2010 г.р.)	Не более 2-х команд
Настольный теннис Легкоатлетический манеж «Гармония»	18-35 лет, 36-45 лет, 46-55 лет, 56-60 лет, 60 лет и старше	6 человек

Возрастные группы участников:

VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X ступень
18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	60-69 лет

6.2. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды – 10 человек. Личное первенство определяется согласно правилам соревнований в каждом возрасте и каждой группе.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 8-ми участников (4 лучших результата у мужчин и 4 – у женщин). Ход - свободный.

За отсутствие каждого зачетного участника присуждается последнее место по группе с максимальным количеством участников + 1 штрафное очко.

В случае равенства очков предпочтение отдается команде, у которой больше первых, вторых и т.д. мест.

6.3. Плавание

Соревнования лично-командные. Состав команды – 10 человек независимо от возраста и пола. Вольный стиль.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 8-ми участников (4 лучших результата у мужчин и 4 – у женщин).

За отсутствие каждого зачетного участника присуждается последнее место по группе с максимальным количеством участников + 1 штрафное очко.

В случае равенства очков предпочтение отдается команде, у которой больше первых, вторых и т.д. мест.

6.4. Плавательная эстафета 4x50 м

Соревнования командные.

Очередность заплывов: мужчина, женщина, мужчина, женщина. Стиль плавания – вольный.

6.5. Шахматы

Соревнования командные.

Состав команды 2 мужчины, 1 женщина, без разделения по возрастам. Систему проведения игр определяет судейская коллегия.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных членами команды. При равенстве очков места распределяются:

- по количеству командных побед;
- по системе соответствующих коэффициентов.

6.6. Семейная эстафета

Соревнования командные.

Лыжная эстафета (21.03): 60 м - ребенок, 140 м - мама, 200 м - папа.

Беговая эстафета (12.09): 60 м - ребенок, 140 м - мама, 200 м - папа.

Семейное родство должно быть подтверждено документально. Гражданские семьи в соревнованиях не участвуют.

Соревнования проводятся в каждой группе без разделения детей по полу.

Общеконандное первенство определяется по лучшему времени одной команды. В случае равенства времени преимущество получает команда с меньшим возрастом ребенка.

6.7. Дартс (Соревнования руководителей)

Соревнования командные.

В составе команды 3 человека: Руководитель отрасли, его заместитель и председатель отраслевого обкома профсоюза (профкома).

Соревнования лично-командные, броски выполняются в секторное поле стандартной мишени для дартса.

Каждому участнику необходимо выполнить 3 серии из трех бросков. Командное первенство определяется в каждой группе по сумме очков, набранных всеми участниками команды. В зачет результатов участников идут две лучшие серии. Личное первенство определяется среди женщин и мужчин в каждой группе.

6.8. Кросс по пересечённой местности

Соревнования лично-командные. Состав команды – 12 человек (6 мужчин и 6 женщин). В зачет командного первенства идут 4 лучших результата у женщин, и 4 – у мужчин независимо от возраста.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест.

В случае равенства очков предпочтение отдается команде, у которой больше первых, вторых и т.д. мест.

6.9. Гиревой спорт

Соревнования лично-командные. Участники (команды) соревнуются без разделения на группы.

Участники делятся на три весовые категории: до 73 кг, до 85 кг. и свыше 85 кг. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут. Упражнение «рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой. В возрастной категории 50 лет и старше - участники выступают в абсолютной весовой категории.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 5-ти участников независимо от возраста.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест пяти результатов сумме подъемов левой и правой руками в каждых весовых категориях и возрастах. Взвешивание участников проводится за час до начала соревнований, после взвешивания проводится жеребьевка. Вес гири 16 кг.

6.10. Настольный теннис

Соревнования лично-командные. Личное первенство определяется среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек независимо от возраста и пола.

Встречи проводятся из трех партий согласно правилам соревнований. При выигрыше двух партий подряд третья игра не проводится.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 4-х участников независимо от пола и возраста.

При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество получает команда, у которой больше I мест (при равенстве этих показателей – II, III мест и т.д.).

6.11. Уличный баскетбол

Соревнования проводятся по официальным правилам уличного баскетбола.

Состав команды – 4 участника.

Соревнования проводятся отдельно среди мужских и женских команд в каждой возрастной группе.

Игра продолжается до 10 очков, набранных одной из команд, или продолжительностью общего времени 10 минут. Если игра заканчивается после десяти минут, победительницей объявляется команда, ведущая в счете, а в случае равного счета игра продолжается до первого результативного броска.

При равенстве очков у 2-х и более команд победитель определяется по правилам соревнований.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест трех команд. В случае равенства очков преимущество получает команда, у которой лучше результат в женской команде в старшей группе.

6.12. Силовая гимнастика

Соревнования лично-командные. Личное первенство определяется среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 8 членов команды: 4 мужчин и 4 женщин.

Время на выполнение упражнений – 3 минуты.

Женщины выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 1 с, продолжает выполнение испытаний (теста).

Мужчины выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

6.13. Волейбол.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол» 2015-2016 годов, утвержденными 34-ым Конгрессом FIVB. Состав команды 8 человек, из которых 6 человек на игровой площадке (3 мужчины, 3 женщины), 2 запасных.

Игры состоят из трёх партий, которые играют до 25 очков, и проходят по олимпийской системе.

6.14. Результаты соревнований по лыжным гонкам, плаванию, кроссу по пересечённой местности, силовой гимнастике и гиревому спорту заносятся в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО и учитываются при дальнейшем выполнении испытаний на знаки отличия.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. В комплексном зачете общекомандное первенство определяется отдельно в I и II командной группе по наименьшей сумме очков – мест, полученных в каждом виде программы, а также в рейтинге участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В случае равенства очков у двух или нескольких команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест, занятых в командных соревнованиях. При равенстве этих показателей - по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест в лыжных гонках.

7.2. Неучастие команды, в каком – либо виде спорта или дисквалификация приносят ей очки по последнему месту в этом виде + 1 штрафное очко.

7.3. Рейтинг участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» формируется из суммы мест следующих критериев:

- соотношение сотрудников организации, зарегистрированных на официальном портале комплекса ГТО – gto.ru, от общего числа сотрудников этой организации (подготавливается до 30.09.2020);

- соотношение сотрудников организации, приступивших к выполнению нормативов комплекса ГТО в течение текущего отчётного периода (01.01-31.12), от общего числа сотрудников этой организации;

- соотношение сотрудников организации, выполнивших испытания комплекса ГТО на знак отличия в течение текущего отчётного периода (01.01-31.12), от общего числа сотрудников этой организации (подготавливается до 20.12.2020).

7.4. Условия подведения соревнований в личных первенствах описаны в п.п. 6.2 – 6.13.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Участники, занявшие по итогам финальных соревнований в видах спорта I-III места, награждаются грамотами и медалями в каждом возрасте и группе предприятий отдельно.

8.2. Команды по видам спорта в каждой группе, занявшие в финальных соревнованиях I места, награждаются грамотами и кубками, II-III места – грамотами.

8.3. Команды отраслей, занявшие в комплексном зачете I-III места, награждаются памятными кубками и грамотами.

8.4. Поощрительными призами (в размере 1000 рублей каждый) награждаются самый юный участник (член семейной команды) и самый старший.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Соревнования I этапа Мероприятия проводятся за счет средств работодателей по согласованию с отраслевыми обкомами профсоюзов.

9.2. Расходы по проведению II финального этапа Мероприятия (выплата спортивным судьям и врачам за обслуживание мероприятия, оплата услуг фотографа, приобретение спортивной наградной атрибутики для награждения победителей и призёров (кубки, медали), услуги автотранспорта, расходы по изготовлению печатной продукции, услуги по обеспечению электронно-техническим оборудованием, приобретение канцелярских товаров, услуги спортивных сооружений, услуги по организационному проведению мероприятия, организация торжественного открытия, подготовка мест соревнований) несет ОГАУ «ЦСП СК ТО» из средств, предусмотренных на выполнение государственного задания.

9.3. Расходы по награждению поощрительными призами за счет средств ФПО ТО.

9.4. Расходы на командирование и участие команд во II этапе (проезд, суточные, питание, проживание) осуществляются за счет средств командирующих организаций.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Заявки по видам спорта, заверенные врачом и руководителем организации, подаются на заседании судейской коллегии 18 марта (на зимнюю программу) и 9 сентября (на летнюю программу) 2020 года в 16:00 час. в Доме союзов ФПО ТО по адресу: г. Томск, пр. Ленина, д. 55.